



OPENGYM

Mapa de Aulas de Grupo

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
7H45	HIDROGINASTICA <small>PROF. SÉRGIO</small>		HIDROGINASTICA <small>PROF. SÉRGIO</small>		HIDROGINASTICA <small>PROF. SÉRGIO</small>	
8H30						
9H30		HIDROGINÁSTICA <small>PROF. Maria João</small>		HIDROGINASTICA <small>PROF. Maria João</small>		
10H30						CYCLING <small>PROF. TIAGO</small>
12H15			CYCLING <small>PROF. TIAGO</small>			
17H50	NATAÇÃO NIVEL I <small>PROF. Rita</small>	NATAÇÃO NIVEL I <small>PROF. Maria João</small>		NATAÇÃO NIVEL I <small>PROF. Rita</small>		
18H00			NATAÇÃO BEBES <small>PROF. RUI</small>			
18h15						
18H30	NATAÇÃO NIVEL III <small>PROF. Rita</small>	NATAÇÃO NIVEL II <small>PROF. Maria João</small>	NATAÇÃO NIVEL II <small>PROF. RUI</small>	NATAÇÃO NIVEL III <small>PROF. Rita</small>		
18h45						
19h00	CYCLING <small>PROF. TIAGO</small>					
19H15	HIDROGINASTICA <small>PROF. Rita</small>	HIDROGINASTICA <small>PROF. Maria João</small>	HIDROGINASTICA <small>PROF. RUI</small>	HIDROGINASTICA <small>PROF. Rita</small>		

*Mediante marcação prévia

** Mínimo de 4 alunos por aula



Establishment
complying
with Health Measures
Portugal

